



Д-Р ПЕТРА СЕМЕРДЖИЕВА,
ДИРЕКТОР НА ADELLA FERTILITY CLINIC,
ВОДЕЩ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ

ДОВЕРИЕТО МЕЖДУ ЛЕКАР И ПАЦИЕНТ Е КЛЮЧОВО ЗА ИНВИТРО ПРОЦЕДУРАТА

Какво отличава Adella Fertility Clinic от останалите клиници, които предлагат лечение на безплодие?

- Силно вярвам, че ключово за успешния краен резултат при една инвитро процедура е доверието между лекар и пациент. Екипът ни е фокусиран върху индивидуалния подход в работата и това, което ни отличава, е личното отношение към пациентите. В клиниката прилагаме най-съвременни методи за лечение, които са адаптирани към конкретния случай на всяка двойка. Това доверие постигаме най-вече благодарение на перфектно обучение екип гинеколози, акушерки и ембриолози, като непрекъснато обменяме опит с водещи специалисти от световен мащаб и прилагаме най-новите техники в България.

Не на последно място, обръщаме вни-

мание на физическите и емоционалните потребности на всеки един пациент.

Какви специалисти работят в клиниката, какъв е техният професионален опит, какви са техните предимства?

- Целият екип на Adella Fertility Clinic е изграден от специалисти с дългогодишен опит в сферата на асистираната репродукция и гинекология. Основно сме двама акушер-гинеколози - д-р Александър Калчев и аз, д-р Петра Семерджиева – репродуктивни специалисти с множество специализации в чужбина. Били сме на обучение при светила в САЩ, Израел и Белгия и прилагаме събрания безценен опит тук, в България. Използваме най-съвременни и иновативни методи на лечение, като за нас е изключително важно целият процес да бъде максимално

Използваме най-съвременни и иновативни методи на лечение, изключително важно е целият процес да бъде максимално щадящ за пациента.

щадящ за пациента. Използваме минимално инвазивни хирургични техники, тъй като доста пациентки се нуждаят само от лека хирургична корекция и след това забременяват спонтанно. Преди години въведохме т.нар. трансвагинална лапароскопия, при която само в рамките на 30 минути можем да огледаме много добре репродуктивните органи, да имаме пълна информация за матката, яйчниците и при необходимост да направим корекции.

С каква апаратура разполага Adella Fertility Clinic и какъв е ефектът от използването ѝ?

- Работата ни е улеснена благодарение на отлично оборудваните операционна, ембриология и консултативни кабинети. Разполагаме с последно поколение апаратура, която спомага за бързата и прецизна диагностика. Това дава възможност на пациентите да вземат най-подходящото решение относно терапията си. Модерната апаратура в операционната ни дава възможност да осъществяваме съвременна репродуктивна и гинекологична хирургия, които са много щадящи за пациентките. Ембриологичната ни лаборатория е оборудвана с последно поколение японска техника. Така се гарантира, че времето, в което ембрионите са извън инкубатора, извън идеалната за тях среда, е минимално. Имаме и предимството да използваме собствена модерна клинична лаборатория, която дава данни до 40 минути.

Adella Fertility Clinic има сключен договор с Центъра за асистирана репродукция, който отпуска финансова помощ за инвитро процедури. Как клиниката улеснява кандидатите, които се обръщат за финансиране към центъра?

- Финансирането на двойки с репродуктивни проблеми включва до 4 процедури при определени критерии и е голямо улеснение за пациентите - асистираната репродукция е скъпа дейност с неясен изход. Екипът ни оказва пълно съдействие на пациентите при попълване на заявленията за кандидатстване към Центъра за асистирана репродукция (ЦАР), като им разясняваме подробно условията и индикациите за това. Пациентите подават лично своя комплект документи в ЦАР, проверен и окомплектован от нашия медицински секретар.

Кои са най-честите причини за безплодие при жената?

- Причините са разнообразни, като най-честите са непроходимост на маточните тръби, ендометриоза, различни ендокринни заболявания като поликистозния синдром на яйчниците, миоми на матката и маточни малформации. В последните години сериозен проблем се оказва и преждевременно изчерпване на яйчников резерв - проблем, който в световен мащаб се увеличава. Това означава, че яйчниците спират да произвеждат качествени яйцеклетки в по-ранен етап от живота на жените. Предполагаме, че това се дължи най-вече на факторите на околната среда, в която живеем, и храните, с които се храним, но това не е научно доказано.

А при мъжа?

- Причините, предизвикващи проблеми в репродуктивните способности на мъжете и впоследствие безплодие, са най-разнообразни и често са комбинация от няколко фактора.

Наред с генетични и анатомични фактори те често са следствие от вредности на обкръжаващия ни свят - излагане на топлина, работа в горещи помещения, често ползване на горещи бани и сауни, продължително седене или шофиране, носенето на тесни панталони, продължителното ползване на преносим компютър върху бедрата. Прекомерната употреба и злоупотреба с алкохол, тютюнопушене, наркотици, анаболни и стероидни вещества също могат да намалят оплодителните способности при мъжете.

Кога е препоръчително двойките да се обръщат към специалист по репродуктивна медицина?

- Препоръчително е двойките да потърсят съвет от специалист след една година неуспешни опити за зачеване при редовни сексуални контакти и неприлагане на мерки за предпазване от бременност. При жени над 35 години съветваме двойките да потърсят специалист още след шестия месец.

Какви са основните етапи на инвитро процедурата и крие ли рискове тя?

- Процедурата „инвитро оплождане“ представлява метод на изкуствено оплождане на яйцеклетка в лабораторни условия, т.е. извън тялото на жената.



Основните етапи са контролирана овариална хиперстимулация – стимулират се яйчниците с хормони с цел отделяне на повече от една яйцеклетка; фоликуларна пункция – под ултразвуков контрол се аспирират яйцеклетките, след като са достигнали зрялост; същия ден се оплождават със сперматозоиди и след 3-5 дни се поставят в маточната кухина.

Всеки етап от процедурата крие известни рискове, като се стремим да ги свеждаме до минимум, съобразявайки се с индивидуалните особености на конкретната двойка.

Кои са най-честите заблуди по отношение на асистираната репродукция?

- Заблудите по отношение на асистираната репродукция са много и от най-различно естество. Много пациентки имат опасенията, че инвитро процедурите причиняват онкологични заболявания и увеличават риска от раждане на деца с малформации. Затова съветвам пациентите да оставят медицинската част на лекарите, ние сме най-ангажирани с тяхната кауза и можем да предложим най-доброто решение за всеки отделен случай.

Каква е средната възраст на жените, които се обръщат за помощ към клиниката?

- Средната възраст постоянно нараства – ако допреди пет години тя бе 32-34-годишна възраст, сега се движи около 36-38. За съжаление наблюдаваме и съвсем млади пациенти със сериозни заболявания. С развиването на репродуктивните техники все по-често можем да решим проблемите им.

До каква възраст са законово разрешени инвитро процедурите и до каква възраст е препоръчително да се прави това?

- В България е разрешено прилагането на асистирана репродуктивна техника до 51-годишна възраст. Центърът за асистирана репродукция финансира такива процедури до 42-годишна възраст, а доко-

га е препоръчително зависи от конкретния случай. Винаги се съобразяваме с индивидуалните особености на двойката, придружаващите заболявания и хормоналния статус.

Какви рискове крие късното майчинство?

- Късното майчинство крие рискове най-вече от страна на бременността и износването. Жени в по-напреднала възраст имат по-голям риск от спонтанни аборти, усложнения впоследствие от високо кръвно налягане по време на бременността и са подложени на по-висок риск от преждевременно раждане.

Изложени ли са на по-голям риск от генетични заболявания децата, родени чрез инвитро оплождане, в сравнение с децата, които са заченати по естествен начин?

- Не, рискът от генетични заболявания не е по-висок в сравнение с деца, заченати по естествен път. Един от основните фактори за генетични изменения при плода е свързан с възрастта на пациентката и качеството на нейните яйцеклетки, с което расте и рискът от генетични изменения. За да се намали тази вероятност, предлагаме на двойките предимплантационна диагностика. Ембрионът се изследва генетично, преди да се имплантира в маточната кухина. Работим с високоспециализирани генетични центрове у нас и в чужбина, така че да се избегнат рисковете за деца с вродени заболявания.

Какъв е процентът на успешните инвитро процедури в клиниката?

- Успеваемостта зависи от много фактори и затова не можем да говорим за конкретни цифри. Най-важният фактор е възрастта на пациентката, колкото по-млада е тя - толкова по-голям шанс за успех има още при първия опит. Успеваемостта зависи много и от причините, довели до безплодие.

Жените идват в клиниката не само с цел позитивен тест за бременност, а защото искат бебе вкъщи, и това е нашата мярка.